

エコル利用者日課表 (生活訓練・生活介護共通)

	日 課	ご利用者様	
7:15	三厩方面 迎え エコル発 蟹田方面 迎え エコル発	(送迎ご利用者様は自宅待機) 徒歩ご利用者様は9:00着を自指す	8:30
9:15	エコル着	エコル着	9:00
9:30	・手洗い・嗽・連絡帳確認・体調観察・検温・更衣・排泄支援・(水分補給) 午前開始ミーティング・挨拶(冬季間は9:45~)	・手洗い・嗽・連絡帳確認・体調観察・検温・着替え・排泄支援・(水分補給) 活動開始 ・挨拶	9:30
9:30	・軽運動(ストレッチ) ・活動内容説明 ・活動開始 ・途中休息、水分補給支援	・活動の支援を受ける ・途中休息、水分補給 堆肥生産、空き缶リサイクル、缶回収、再生紙、清掃、季節作業、個別活動(クワ)など	10:00
11:15	後片付け、排泄支援	後片付け、排泄	11:15
11:30	活動終了挨拶	活動終了挨拶	11:30
12:00	血圧測定(医師から指示のあった方のみ) 昼食・休憩 歯磨き 投薬	血圧測定(医師から指示のあった方のみ) 昼食・休憩 歯磨き 投薬 座って服用 投薬服薬確認(定時薬ある方のみ) 個別の余暇活動	12:00
13:00	午後活動開始ミーティング・挨拶 ・活動内容説明 ・活動開始 ・途中休息、水分補給支援	活動開始 ・挨拶 ・活動の支援を受ける ・途中休息、水分補給 堆肥生産、空き缶リサイクル、缶回収、再生紙、清掃、季節作業、個別活動(クワ)など	13:00
13:00	後片付け、排泄支援	後片付け、排泄	14:30
15:00	水分補給	水分補給	15:20
15:20	活動終了挨拶	活動終了挨拶	15:20
15:30	三厩方面送り エコル発 蟹田方面送り エコル発	帰宅準備支援(着替え) 三厩・蟹田方面車両乗車	16:00
16:00	危険物・給油・戸締り(点検)	(自宅着)	16:00
16:45			