

# あおねっと レター

第130号  
2023.8.1

## 就労継続支援事業所 多機能型(A型・B型)

### NOVUS ノヴァス

今回訪問させて頂いたのは4月1日にオープンした(株)はちのへ東奥朝日ソリューションノヴァスさんです。とても落ち着いた雰囲気のアットホームな事業所さんです、場所は東海道、国道沿いのハッピードラックさんの後ろになります。

#### 外観



NOVUSの意味として「新しい事への挑戦」「能力を伸ばす」が込められています。

パソコンに興味の有る方 大歓迎



#### 作業風景



作業はパソコンで画像の分析を行ったり、パソコンを使った、お仕事をしています。

#### フリースペース



時間 10:00~15:00  
日曜日と祝日がお休みです。  
見学・体験ご利用大歓迎です！  
お気軽にお問い合わせください！



お問い合わせ先  
青森市東造道3-14-12  
TEL 017-764-0015

平舘福祉会では  
SDGsに取り組んでいます！



- ・行政と協力連携し、廃校施設利活用の検討
- ・農福連携と地産地消(自産自消)への取り組み
- ・舞茸生産で発生する廃オガを土壌改良剤として活用
- ・利用者の活動や地域で生産された生産物や資源を給食食材として消費する。



子育てサポート企業の認定を通して、育児に優しい社会的企業を目指しています！

## 8月あおねっとコラム

担当:前田所長

夏も本番になり、暑い日が続いています。皆様どうお過ごしでしょうか？この暑さで誰もが、ストレスを感じていると思います。ストレス社会と言われるようになって久しいですが、コロナ禍を経て、多様化しているのではないかと感じています。リモートの導入で人間関係のストレスが減った人、5類に移行してから逆にストレスが増えた人、などなど...。疲労感、肩こり等、ふと考えてみれば私自身も数々のストレス反応が出ているのではないかと考えてしまう今日この頃です。趣味の時間を持ち、自分のストレスサーを理解しながら、うまくコントロールしながらバーンアウトしないように業務にとり組んでいきたいと思っています。

【発行】社会福祉法人 平舘福祉会  
相談支援事業所あおねっと(特定・一般・障害児)  
〒038-0003 青森県青森市石江5丁目4-2-203  
Tel 017-752-8183 Fax 017-752-8184  
<http://care-net.biz/02/aonet/> info@t-aonet.com

