

〈経営理念〉

- 1 人権尊重と人権擁護
- 1 利用者本位
- 1 倫理法令遵守と人材の育成と活躍

月刊かもめだより7月号

〈経営目標〉

- 1 経営改革の推進
- 1 利用者の特性に応じた環境の整備と支援技術の向上
- 1 地域が求めるサービスの提供

ボランティア受け入れ再開

(新型コロナウイルスにより、制限されていきました)
ボランティアの方々の受け入れを再開し、【音楽教室・ダンスセラピー・リトミック・リフレクソロジー】などの活動が男女合同で行いました。皆さん久しぶりの活動を元気いっぱいに行っていましたよ！

お久しぶりです！
会いたかったよ。



6月お楽しみ会 | たこ焼き作り | 6/25

6月のお楽しみ会は本格関西風のたこ焼き作りを開催しました。アツアツに焼きあがったたこ焼きの上にお好みでソースとマヨネーズ、かつお節をふりかけたらさあ召し上がれ〜。みなさんととても美味しく召し上がっていました。

美味しいよ！



医務室だより

さわやかな春があっという間に過ぎ「梅雨」の季節となりました。中々晴れない毎日に、ご利用者の皆さんも気分が晴れない日もあるようです。この時期は晴れて真夏のように暑い日もあれば、雨が降り半袖では寒い日もあります。衣服の調節をして、風邪を引かないよう注意していきます。また、暑さに慣れていない今だからこそ、警戒するのが、熱中症です。また、園芸作業中は、こまめに水分補給を促し、元気に作業できるようサポートしてまいります。



にこりホット月間MVP

【にこりホット】とは、日常の中であった思わずにこやかになったり、驚かされてしまうようなエピソードのことであり、かもめ苑ではそのエピソードの中から毎月理事長にMVP選んでいただいています。今月はこのお二人が選ばれました！！



7月の予定(7月1日現在) ※新型コロナウイルス感染防止対策等により予定を変更・中止する場合がございます。

1	土	手芸教室・リフレクソロジー・カラオケサークル	16	日	七夕イベント・eスポーツサークル	31	月
2	日	体重測定・むーもんマルシェ	17	月	海の日・奉仕活動		
3	月	血圧測定	18	火	リトミック		
4	火	リトミック(元気)・自然環境セラピー(女子)	19	水			
5	水		20	木	集団外出(女子)・自然環境セラピー		
6	木	自然環境セラピー	21	金	ダンスセラピー		
7	金	ダンスセラピー・入浴イベント	22	土	手芸・習字教室・カラオケサークル		
8	土	手芸・習字教室・カラオケサークル	23	日	パソコン教室・ダニ駆除		
9	日	自治会集會・SST講義・プロレス観戦	24	月	散髪・内科健康相談		
10	月		25	火	自然環境セラピー・リトミック(悠々)		
11	火	自然環境セラピー-SP(新緑コース)、リトミック	26	水			
12	水	産業医来苑	27	木	自然環境セラピー		
13	木	自然環境セラピー	28	金	ダンスセラピー		
14	金	ダンスセラピー	29	土	手芸教室・カラオケサークル		
15	土	手芸教室・リフレクソロジー・カラオケサークル・おやつ出張販売	30	日			

《編集・発行》 障害者支援施設かもめ苑
〒030-1496
青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館根岸小川20-1
電話:0174-25-3211 FAX:0174-25-3212

8月の予定(7月1日現在) ※新型コロナウイルス感染防止対策等により予定を変更・中止する場合がございます。

1	火	リトミック	16	水		31	木	自然環境セラピー
2	水	血圧測定	17	木	自然環境セラピー			
3	木	自然環境セラピー、音楽教室	18	金				
4	金	ふくしねぶた、入浴イベント	19	土	リフレクソロジー、手芸教室、カラオケサークル			
5	土	手芸教室、リフレクソロジー、カラオケサークル	20	日	eスポーツサークル			
6	日	体重測定、むーもんマルシェ	21	月				
7	月		22	火	リトミック、自然環境セラピー			
8	火	リトミック、自然環境セラピー	23	水				
9	水	日帰り旅行(平川市方面)、産業医来苑	24	木	自然環境セラピー			
10	木	自然環境セラピー	25	金				
11	金	山の日	26	土	手芸・習字教室、カラオケサークル			
12	土	手芸・習字教室、カラオケサークル	27	日	青森県障害者スポーツ大会			
13	日	自治会集会、SST講義	28	月	床屋の日、内科健康相談			
14	月		29	火	リトミック			
15	火	リトミック	30	水				

《編集・発行》 障害者支援施設かもめ苑
〒030-1496
青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館根岸小川20-1
電話:0174-25-3211 FAX:0174-25-3212