

# あおねっと レター



第127号  
2023.5.1



平館福祉会では  
SDGsに取り組んでいます！



- ・行政と協力連携し、廃校施設利活用の検討
- ・農福連携と地産地消(自産自消)への取り組み
- ・舞茸生産で発生する廃オガを土壌改良剤として活用
- ・利用者の活動や地域で生産された生産物や資源を給食食材として消費する



子育てサポート企業の認定を通して、育児に優しい社会的企業を目指しています！



事業所  
訪問

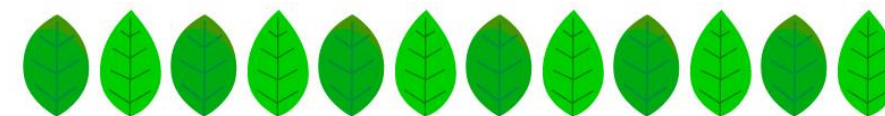
## 放課後等デイサービス きらら個 ユース 令和5年4月OPEN



定員…10名  
送迎…5km以内  
(要相談)

- ★メインは中高生となります。
- ★就労と自立に向けてのプログラムを提供します。
- ★たくさんの成功体験を積み重ね、自信へ繋げていきます。

お問い合わせ先  
〒030-0962  
青森市佃2丁目4-29  
TEL 017-752-1352  
FAX 017-752-1362

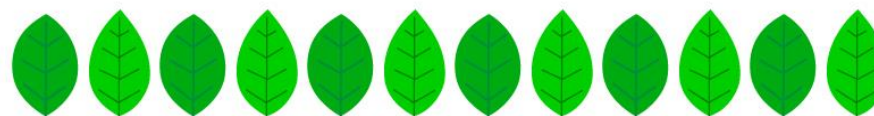


## 5月のあおねっとコラム

担当：田中相談支援専門員



新緑が目に見え鮮やかな季節になりましたね。最近私はマイボトルにほうじ茶を入れてよく飲んでます。ほうじ茶の匂いも好きなのですが、ほうじ茶に含まれるカテキン類には、血圧血糖上昇抑制効果・血行促進・冷え解消、テアニンには疲労回復などがあります。ほうじ茶には焙煎する時にピリジンという香ばしい香りの成分が多く含まれるそうです、ピリジンはリラックス効果があると言われています。皆さんも休憩時などにほうじ茶を飲んでリラックスしてはいかがでしょうか。  
※なんでもそうですが、ほうじ茶も飲み過ぎると余り良くないそうです。



【発行】社会福祉法人 平館福祉会  
相談支援事業所あおねっと(特定・一般・障害児)  
〒038-0003 青森県青森市石江5丁目4-2-203  
Tel 017-752-8183 Fax 017-752-8184  
<http://care-net.biz/02/aonet/> info@t-aonet.com

