

〈経営理念〉

- 1 人権尊重と人権擁護
- 1 利用者本位
- 1 倫理法令遵守と人材の育成と活躍



月刊かもめだより3月号

〈経営目標〉

- 1 経営改革の推進
- 1 利用者の特性に応じた環境の整備と支援技術の向上
- 1 地域が求めるサービスの提供

節分まめまき

鬼は外！福は内！

かけ声に合わせて落花生を鬼のイラストめかけて投げて鬼退治！！中には鬼のお面を見てちょっとビックリされたかも。豆まきが終わった後は甘納豆をおいしくいただきながら節分行事を楽しみました。



悪い子はいねがー
ってそれは
なまはけだっ
だか！

だれですか？あか
おにですか、もう
びっくりしたなあ

SST講義

毎月1回自治会集いが終わった後に授業形式での勉強会と遊びを交えたグループセッション形式でソーシャルスキルトレーニングをおこなっています。今回は数種類の表情カードを使い、今の自分の気持ちをカードで相手に伝える。伝言ゲームで隣の人に伝えるという内容でおこないました。



バレンタインパン

ハッピーバレンタイン！！今回は世界の恋人たちのようにあまーいホットケーキを作ってみましたよ！みなさんホットプレートで焼いたパン生地を上手にひっくり返すことができていましたね。生地が焼けた後はチョコソース・生クリーム・メイプルシロップをたっぷりかけて・・・あつあつのうちにみんなで美味しくいただきました♪



できました♪
おいしそうで
しょ！

あら！美味し
いわね♪

eスポーツサークル

1月に参加させていただきました「第3回全国障がい者施設等対抗ぶよぶよ選手権Tokushima」の主催者より参加の礼状と参加賞（ぶよぶよシール）が届きました。ありがとうございました。2月のサークル日にメンバーへお渡しし、記念撮影をおこないました！



■編集後記

1月におこなわれました「東北フォーラム2022inふくしま」（東北地区知的障害者福祉協会主催）にて、当苑のeスポーツへの取り組みが紹介されました。eスポーツを始めてから約1年が経ちましたが参加者利用者の楽しい・悔しいなど普段あまり見ることのできなかった一面を発見したり、日中活動に消極的だった方が自分から進んで参加する姿を見て良かったと思ったり、少しずつ様々な成果が出始めているのほろほろうれしい限りです。今後も大切に活動を続けていきたいと思います。編集担当 M・T

医務室だより

青森では徐々に気温も上がってきており雪解けがすすんでいます。長い冬が終わり春の訪れを感じられると気分もウキウキしてきますね。そのような中、心配されるのが花粉症です。花粉症といえばスギ花粉が有名ですね。スギ花粉のピークは東北では3月上旬～4月中旬と言われています。くしゃみや鼻水といった症状が現れてくる方も増えてまいりますので嘱託医へ相談しながら早めの内服を調整していきます。しっかり対応して安心快適に過ごせると良いですね。



3月の予定(2月1日現在) ※新型コロナウイルス感染防止対策等により予定を変更・中止する場合がございます。

1	水	血圧測定	16	木	自然環境セラピー
2	木	自然環境セラピー	17	金	
3	金	入浴イベント	18	土	手芸教室・カラオケサークル、エコルトシャツ販売会
4	土	手芸教室、カラオケサークル	19	日	お楽しみ会「ひなまつり・ホワイトデー」
5	日	体重測定	20	月	
6	月		21	火	【春分の日】自然環境セラピー
7	火	自然環境セラピー	22	水	
8	水	産業医来苑	23	木	内科健康相談、自然環境セラピー
9	木	自然環境セラピー	24	金	
10	金		25	土	手芸教室、カラオケサークル、習字教室
11	土	手芸教室・カラオケサークル・習字教室	26	日	自活訓練
12	日	自治会集会、eスポーツサークル	27	月	出張理容(とこやの日)
13	月		28	火	自然環境セラピー
14	火	自然環境セラピー	29	水	
15	水	おやつ出張販売、手芸教室、カラオケサークル	30	木	自然環境セラピー

3月1日撮影
中庭

《編集・発行》 障害者支援施設 かもめ苑
〒030-1496
青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館根岸小川20-1
(電話)0174-25-3211 (FAX)0174-25-3212

4月の予定(3月1日現在) ※新型コロナウイルス感染防止対策等により予定を変更・中止する場合がございます。

1	土	手芸教室、カラオケサークル	16	日			
2	日	身長体重体脂肪測定	17	月	出張理容(とこやの日)		
3	月		18	火			
4	火		19	水			
5	水	血圧測定	20	木	避難訓練		
6	木	自然環境セラピー	21	金			
7	金	入浴イベント	22	土	手芸教室・カラオケサークル・習字教室		
8	土	手芸教室・カラオケサークル・習字教室	23	日	eスポーツサークル		
9	日	自治会集会、eスポーツサークル	24	月	定期健康診断		
10	月		25	火			
11	火		26	水			
12	水		27	木	自然環境セラピー		
13	木	自然環境セラピー	28	金			
14	金		29	土	【昭和の日】手芸教室、カラオケサークル		
15	土	手芸教室、カラオケサークル	30	日			

