

【発行元】
 社会福祉法人 平舘福祉会
 障害福祉サービス 外ヶ浜花NET
 〒030-1411
 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平舘根岸小川20-1

花NETだより

お弁当!!グーです!

これが美味いんだよなあ

みんなでいただきまーす!!

お小遣いチェックします

ご利用者の日常

HAPPY BIRTHDAY

素敵な1年になりますように!!

マイナンバーカード作成!!

花NETご利用者のマイナンバー申請手続きを行うため、外ヶ浜町役場へ訪問しています。役場担当職員の方々が対応くださり、身分証の証明写真パシャリ!!少し緊張した面持ちで写真撮影をされていました。ご利用者によっては、申請手続きに時間がかかりますが、順次対応していきたいと思っております。

今月のいちおしメニュー

【ハイツはまなす】

- ごはん
- お味噌汁 (キャベツ・油揚げ)
- ミートボール甘酢あん
- ベーコンと木耳の炒め物
- ほうれん草のコンソメ煮
- しろ菜の煮物
- 煮リンゴ

いただきます!!

令和5年3月予定

- 3日 (金) 買物外出 ハイツはまなす
- 5日 (日) 春のパン祭り ハイツはまなす
- 6日 (月) 買物外出 ハイツあじさい
- 12日 (日) 春のパン祭り ハイツあじさい
- 19日 (日) 春のパン祭り ハイツさくら
- 20日 (月) 買物外出 ハイツさくら
- 25日 (土) 買物外出 ハイツこすもす
- 26日 (日) 春のパン祭り ハイツこすもす