

〈経営理念〉

- 1 人権尊重と人権擁護
- 1 利用者本位
- 1 倫理法令遵守と人材の育成と活躍



# 月刊かもめだより 2月号

〈経営目標〉

- 1 経営改革の推進
- 1 利用者の特性に応じた環境の整備と支援技術の向上
- 1 地域が求めるサービスの提供

## お正月いべんと

1月1日…新年を迎え和やかな雰囲気の中、新春恒例のカレンダー争奪じゃんけん大会や福笑い、かるたなどのゲームに水あめせんべい作りなど、お正月気分を味わいながら遊びを楽しみました。



どれどれだ？  
これかな♪

## 習字教室



今年は、  
うござ年♪

## エコルタイム染めTシャツ販売会



どお？似合っ  
てるかな。

## eスポーツ



1月22日…第3回全国障がい者施設等対抗「ぶよぶよ選手権」Tokushimaに出場しました！チーム対抗のトーナメント戦でしたが惜しくも初戦で敗退でした。全国1勝の壁は厚いなあ〜でもメンバーのみなさんは着実に力をつけています！また頑張るぞー☆

## 給食メニューご紹介



【1月1日お昼ごはん】  
せきはん・おどづに風・かまぼこ・だてまき・くりきんとん・にしめ  
お正月らしいメニューでとてもおいしかったですね！

### 編集後記

2月1日はフロ野球キャンプインの日。野球好きの方は球春到来を感じる日でもありますね。他では「2分の1成人式の日」ということで10歳の方に「自分が生まれてきたことへの感謝と将来の夢」について考えていただく日（時期）でもあるそうです。ある小学校では先生がたからのお祝いの言葉や「2分の1成人証書」の授与、合唱など行われているそうです。この世へ生まれてきたことへの感謝・・・とても大切なことですね。編集担当 M・T

## 医務室だより

青森は冬本番を迎え連日寒いが続いています。特に冬は空気の乾燥により、感染症が流行りやすく、また皮膚のトラブルも多くなります。くちびるが乾いて皮がむけたり、のどに違和感を感じやすくなります。原因としては体内の水分不足であることが多いため、適度な加湿やこまめな水分補給も十分におこなってまいります。



2月の予定(2月1日現在) ※新型コロナウイルス感染防止対策等により予定を変更・中止する場合がございます。

1 水	16 木	自然環境セラピー
2 木	17 金	
3 金	18 土	手芸教室、カラオケサークル
4 土	19 日	お楽しみ会「バレンタインおやつ作り」
5 日	20 月	
6 月	21 火	自然環境セラピー
7 火	22 水	内科健康相談
8 水	23 木	【天皇誕生日】自然環境セラピー
9 木	24 金	
10 金	25 土	手芸教室・カラオケサークル・習字教室
11 土	26 日	
12 日	27 月	出張理容(とこやの日)
13 月	28 火	自然環境セラピー
14 火		
15 水		

## 2月1日撮影中庭



《編集・発行》 障害者支援施設かもめ苑  
〒030-1496

青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館根岸小川20-1

電話:0174-25-3211 FAX:0174-25-3212

3月の予定(2月1日現在) ※新型コロナウイルス感染防止対策等により予定を変更・中止する場合がございます。

1	水	血圧測定	16	木	自然環境セラピー	31	金	
2	木	自然環境セラピー	17	金				
3	金	入浴イベント	18	土	手芸教室・カラオケサークル、エコルトシャツ販売			
4	土	手芸教室、カラオケサークル	19	日	お楽しみ会「ホワイトデーおやつ作り」			
5	日	体重測定	20	月				
6	月		21	火	【春分の日】自然環境セラピー			
7	火	自然環境セラピー	22	水				
8	水	産業医来苑	23	木	内科健康相談、自然環境セラピー			
9	木	自然環境セラピー	24	金				
10	金		25	土	手芸教室、カラオケサークル、習字教室			
11	土	手芸教室・カラオケサークル・習字教室	26	日	自活訓練			
12	日	自治会集会、eスポーツサークル	27	月	出張理容(とこやの日)			
13	月		28	火	自然環境セラピー			
14	火	自然環境セラピー	29	水				
15	水	おやつ出張販売、手芸教室、カラオケサークル	30	木	自然環境セラピー			

