

# 花NETだより

【発行元】  
社会福祉法人 平館福祉会  
障害福祉サービス 外ヶ浜花NET  
〒030-1411  
青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館根岸小川20-1

## 特定健診・がん検診

10月16日（日）外ヶ浜町で実施された「特定健診・がん検診」に、対象のご利用者が受診されています。当日は近隣の野田コミュニティセンターを会場に、医師や看護師、保健師と福祉課職員の対応でそれぞれの受診項目に従いながら検査を受けていました。検診の結果は後日となりますが、必要に応じて通院や医療機関への相談等を行っていきます。

外ヶ浜花NETでは、毎年定期的に町内の健診や各事業所での検診を受けており、日々の健康チェックと合わせて皆様の健康管理に努めてまいります。



## 合同防災訓練



10月30日（日）に花NETの合同防災訓練を実施しました。前回同様にご利用者も参加されての消火訓練や、世話人、補助人、職員を対象とした火災通報装置からの通報訓練を行っています。



また、講師を招いてAEDの使用講習も実施しており、世話人や補助人、職員は緊急時対応の方法や注意点などを再確認することができました。訓練や講習の経験を活かして、緊急時こそ落ち着いて行動したいですね。



## 今月のいちおしメニュー

【ハイツはまなす】

- ・ごはん
- ・味噌汁（玉ねぎ、卵）
- ・ハンバーグトマトソース
- ・ポテトサラダ
- ・れんこんの煮物
- ・いんげんのバター風味炒め
- ・ホタテの稚貝ポイル
- ・大根と菊の酢の物



## 令和4年度11月予定

- 12日（水）買物外出 ハイツはまなす
- 14日（金）買物外出 ハイツあじさい
- 18日（火）買物外出 ハイツさくら
- 22日（土）買物外出 ハイツこすもす
- 27日（日）自治会集会・避難訓練

