

# あおねっと シター



宿泊型自立訓練施設  
コミュニティライフ

## きらら浅虫



お気軽にお問い合わせ  
合わせください♪



将来、地域で自立した生活を目指している障害のある方に、原則2年(最長3年)居住の場として、自立生活に必要な経験を積み重ねてトレーニングする障害福祉サービス(宿泊型自立訓練)事業所です。

温泉街の中にある『きらら浅虫』さんの自慢のお風呂は、浅虫温泉をひいています。近くには陸奥湾や山々があり、自然豊かで穏やかな雰囲気の施設です。

自慢のお風呂!



きらら公式ホームページ  
<https://kirara-group.com>

お問い合わせ先  
〒039-3501  
青森市大字浅虫字内野27-2  
TEL 017-764-0212  
FAX 017-718-7566

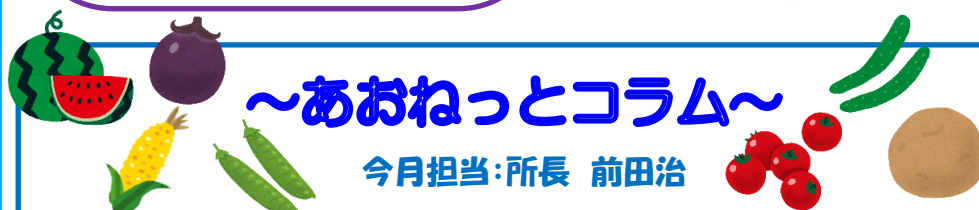
平館福祉会では  
SDGsに取り組んでいます!



- ・行政と協力連携し、廃校施設利活用の検討
- ・農福連携と地産地消(自産自消)への取り組み
- ・舞茸生産で発生する廃オガを土壌改良剤として活用
- ・利用者の活動や地域で生産された生産物や資源を給食食材として消費する



子育てサポート企業の認定を通して、育児に優しい社会的企業を目指しています!



## ~あおねっとコラム~

今月担当: 所長 前田治

皆様には、日頃より当事業所の運営にご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。さて、私事ではございますが先日、介護支援専門員の更新研修を受講してきました。ちょうど近親者が介護申請をしていた事もあり、研修を通じて加齢(エイジング)・老化・その人らしい暮らし・多職種連携等・介護保険制度が身近なものに感じられました。同時に自身の生活を見直す良い機会にもなり、趣味や休日を大事に適度な運動を継続、改善すべき点があれば早めに対応して、ストレスフリーの生活を心がけて健康の増進とアンチエイジング(最近、細胞の劣化が目立つ?)を心がけたいと感じました。

私の独り言でしたが、最後までご一読くださいましてありがとうございます。



【発行】社会福祉法人 平館福祉会  
相談支援事業所あおねっと(特定・一般・障害児)  
〒038-0003 青森県青森市石江5丁目4-2-203  
Tel 017-752-8183 Fax 017-752-8184  
<http://care-net.biz/02/aonet/> info@t-aonet.com

