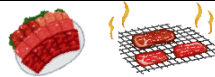


花NETだより

【発行元】
社会福祉法人 平館福祉会
障害福祉サービス 外ヶ浜花NET
〒030-1411
青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館根岸小川20-1



焼肉食べちゃうぞ!!



7月17日（日）と24日（日）に花NET恒例イベントの「焼肉食べちゃうぞ!!」を行いました。今年は感染症予防対策に配慮しながら、17日に平館地区グループホーム（ハイツあじさい、さくら、はまなす）と24日（ハイツこすもす）の2回に分けて開催しています。7月17日（日）はあいにくの雨天となり、残念ながら3ホーム合同での開催は行うことができませんでした。各ホームに分かれての食事となりましたが、皆さんおいしそうに

召し上がっており「美味しかったね!!」「もっとないの?」「またやりたいよ」などの声が聞かれていました。7月24日（日）は天候に恵まれ、こちらは野外で開催しています。イベント中は笑顔もたくさん見られており、コロナ禍で溜まっていたストレスもだいぶ発散できたのではないのでしょうか!! お腹も心も満たされた最高のイベントになりました♪来年こそはみんなで一緒にやりたいですね!! どうか晴れますように☀



花NET家庭菜園



平館地区グループホーム駐車場の一角に、プランターを利用して家庭菜園を始めました。世話人、補助人の協力を得て「キュウリ」「ナス」「ミニトマト」のほか、数種類の野菜を栽培しています。今年は例年にない猛暑の中ですが、それでも野菜は元気よく順調に大きく育っています!! ご利用者の方々も、水やりや収穫に協力して下さる様子もみられていました。徐々に収穫できる野菜も増えており、収穫した物は各ホームの食卓に並んで皆さんで美味しくいただいています。やっぱり採れたての新鮮野菜は一味ちがいますね~♪



今月のいちおしメニュー

【ハイツさくら】

- ・五目炊き込みご飯
- ・味噌汁
- ・油淋鶏
- ・サラダ
- ・白菜の浅漬け
- ・さつま揚げの炒め物
- ・アスパラとツナの煮物
- ・みかん



令和4年度8月予定

- 17日（水）買物外出 ハイツはまなす
- 18日（木）買物外出 ハイツあじさい
- 24日（水）買物外出 ハイツさくら
- 27日（土）買物外出 ハイツこすもす
- 28日（日）自治会集会・避難訓練

