

（経営理念）

- 1 人権尊重と人権擁護
- 1 利用者本位
- 1 倫理法令遵守と人材の育成と活躍

月刊かもめだより 7月号

（経営目標）

- 1 経営改革の推進
- 1 利用者の特性に応じた環境の整備と支援技術の向上
- 1 地域が求めるサービスの提供

日帰り旅行（ぐるっと津軽半島周遊・竜飛コース）旅のしおり☆

6/29今年度1回目の日帰り旅行に行ってきました。行き先は私たちが住んでいる外ヶ浜町・津軽半島にある有名観光スポット「龍飛崎」。手作りの旅のしおりを持ってバスでGO！当日はあいにくの雨・・・でしたが出来るかぎり観光スポットを見たり寄り道したり写真を撮ったり。昼食にはホテル竜飛にて新鮮☆海の幸満載の豪華ランチをいただきましたよ！帰りにはお土産を買ったりしながら帰路へ。みなさん久々の旅行気分を存分に楽しんでおられました。いや～青森って良いところですね！！



こりやうまいわ

自然環境セラピー～SP～新緑散策

豊かな自然の中でリラックス！！あの吉田松陰がたどった上磯の道、松前街道。平館台場跡。津軽国定公園にもなっている名所をみんなで散策してきました。天気も良くてとても気持ちいい日でした♪



自活訓練～買物・調理編

タブレットで商品の値段を調べたりしながら「買いたいものリスト」を作成しました。また冷凍食品（ピザ・あんまん）を購入し電子レンジの使い方を学習しました。みなさん冷凍食品の予想外のおいしさにビックリ！経験の幅を広げる良い機会となりました！



お楽しみ会～たこ焼き作り

今回はたこ焼き作りに挑戦してみました。ベーコン・ウィンナー・チーズ・コーン・天かす・紅しょうがなどの具材をたっぷり入れて、焼いてひっくり返してまた焼いたら・・・まあ！こんがり焦げ目のなんともおいしそうなたこ焼きの出来上がり！お好みでソース・青のり・かつお節をかけて食べてみたら「おいしい！！！！」これ店で出せるんじゃない？というくらいのおいしさにみなさんホクホク笑顔で大満足でした



おいしくできました！

eスポーツサークル～絶賛活動中★



医務室だより

青森ではまだ梅雨が続いておりますが徐々に気温も上昇しております。熱中症予防のため冷房による室温管理やこまめな水分補給をおこなってまいります。また、7月28日には接種希望者を対象とした4回目の新型コロナウイルスのワクチン接種を実施する予定となっております。

7月行事予定(7月1日現在) ※新型コロナウイルス感染防止対策等により予定を変更・中止する場合がございます。

1	金	入浴イベント	16	土	手芸教室、カラオケサークル、おやつ出張販売(女子)	31	日	
2	土	手芸教室、カラオケサークル	17	日	eスポーツサークル、七夕イベント			
3	日	体重測定	18	月	【海の日】			
4	月		19	火	自然環境セラピー、リトミック			
5	火	自然環境セラピー、リトミック	20	水				
6	水		21	木	自然環境セラピー			
7	木	自然環境セラピー	22	金				
8	金		23	土	手芸・習字教室、カラオケサークル			
9	土	習字・手芸教室、カラオケサークル、参議院選挙期日前投票	24	日				
10	日	自治会集會、eスポーツ大会「アワハウスカップ」	25	月	出張理容(とこやの日)			
11	月		26	火	自然環境セラピー、リトミック			
12	火	自然環境セラピー、リトミック	27	水				
13	水	産業医来苑	28	木	自然環境セラピー、新型コロナウイルスワクチン4回目接種			
14	木	自然環境セラピー	29	金				
15	金		30	土	手芸教室、カラオケサークル			



《編集・発行》障害者支援施設かもめ苑
〒030-1496
青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館根岸小川 20-1
(電話)0174-25-3211 (FAX)0174-25-3212

8月行事予定(7月1日現在) ※新型コロナウイルス感染防止対策等により予定を変更・中止する場合がございます。

1	月		16	火	自然環境セラピー、リトミック	31	水	
2	火	自然環境セラピー、リトミック	17	水				
3	水		18	木	自然環境セラピー			
4	木	自然環境セラピー	19	金				
5	金	入浴イベント、青森ねぶた祭オンライン鑑賞会	20	土	手芸教室、カラオケサークル、おやつ出張販売(男子)			
6	土	手芸教室、カラオケサークル	21	日	eスポーツサークル			
7	日	体重測定、青森花火大会オンライン鑑賞会、自治会集會	22	月				
8	月		23	火	自然環境セラピー、リトミック			
9	火	サマーBBQ大会、自然環境セラピー、リトミック	24	水	内科健診、がん検診(男子)			
10	水	産業医来苑	25	木	自然環境セラピー、内科健康相談			
11	木	【山の日】自然環境セラピー	26	金				
12	金		27	土	手芸・習字教室、カラオケサークル			
13	土	手芸・習字教室、カラオケサークル	28	日	第30回青森県障害者スポーツ大会			
14	日	自然環境セラピー	29	月	出張理容(とこやの日)			
15	月		30	火	自然環境セラピー、リトミック			



《編集・発行》障害者支援施設かもめ苑
 〒030-1496
 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館根岸小川20-1
 電話:0174-25-3211 FAX:0174-25-3212

<http://care-net.biz/02/kamomeen/> ホームページにもアクセスしてみてください