花NETだより

【発行元】
社会福祉法人　平舘福祉会
障害福祉サービス　外ヶ浜花NET
〒030-1411
青森県東津軽郡外ヶ浜町字平舘根岸小川20-1

花NET 春のパン祭り♪

4月の特別企画!!「花NET春のパン祭り♪」を実施しました。今回のパン祭りは、食パンを使った「ホットサンド」を作っています。普段はご自身で作るといった機会があまりありませんが、調理実習も兼ねてパンにバターを塗ったり、ハムやチーズ、レタスを挟んだりと、皆さん楽しみながら取り組まれていました♪専用のホットサンドメーカーで1枚1枚焼いていますが、それも自身で行っていただき、フライパンを返す時や焼き加減を確認する時などは、少し緊張した表情も見られています。

焼きたてのホットサンドは見た目も味もバツグン!!アツアツのパンを食べると、中からトロ～リチーズが顔をのぞかせていました。なかなかのボリュームでしたが、皆さんアッという間にペロリと完食されています。中には「おかわり!!」との声も…(笑)

食後のデザートにはフルーチェも召し上がっていますが、こちらもご利用者皆さんで作っていただいています。

ご利用者からは「美味しかった」「またやろうよ」など感想が聞かれており、今回の春のパン祭りは大成功でした。

桜舞う お花見ドライブ

春の到来を告げる桜が満開を迎えています。コロナウイルス感染症予防対策のため、花NET全体でのお花見会は今年も中止となってしまいましたが、各ホームごとに近隣のお花見スポットへ出かけてきました。

お天気にも恵まれ、温かい日差しと涼やかな風の中、ご利用者の皆様は桜を愛でながら久しぶりの外出を満喫されていました。来年こそは、みんなで出かけたいですね～♪

今月のいちおしメニュー

【ハイツあじさい】
- ご飯
- みそ汁
  （芋もち、野菜）
- 白菜の煮物
- チーズハンバーグデミソース
- アスパラとベーコンの炒め物
- ミカンとブドウのゼリー

令和4年度5月予定

11日（水）買物外出　ハイツはまなす
17日（火）買物外出　ハイツあじさい
25日（水）買物外出　ハイツさくら
28日（土）買物外出　ハイツこすもす
29日（日）自治会集会
　　合同防災訓練（風水害想定）