

# お餅つき大会



・昔はよく、家で餅をついたもんだ〜つきたてがんまいんだよな〜

2009年を迎え、スタッフ一同一丸となって、入居者の皆様が、毎日安心して過ごせる様、寄りいっそうのケアをしてまいります。  
今後ともよろしくお願いたします。

# ひまわり里だより

発行 小規模多機能  
ひまわりの里 上北  
住所 青森県上北郡  
東北町大字菅林  
116番1



## クリスマス会&忘年会



第四回ひまわり苑クリスマス会・忘年会を今年も盛大に開催いたしました。入居者の皆様とクリスマスケーキづくりをし、クリスマス帽子をかぶり、カラオケ等も飛び出しました。変活気ある催しとなりました。『ハイ・ポーズ』  
二〇〇九年もよい年でありますように。



## 行事予定

1月 新年祝賀会  
誕生会  
2月 節分行事

## 編集後記

いちだんと、寒さ厳しくなりました。風邪・インフルエンザ等流行しております。体調管理に十分お気をつけ、お過ごし下さい。



・塗り絵・計算・書き取りで頭の体操



つりゲームで手・腕・肩の運動



こんな事、しています。



広報担当者・・・佐藤 ☺ 町屋