

ひまわりだより

発行 グループホームひまわり苑上北
小規模多機能ひまわりの里上北

住所 青森県上北郡東北町大字大満字菅林116番1

TEL 0176-56-3778
0176-58-1022

小規模多機能ひまわりの里上北

10月の誕生会を行いました。
生クリームをチョコ味にした所、皆様
久しぶりで美味しいと話され、喜ばれ
ていました。



嬉しいな♡

野村カヲル様

瀬川良子様も誕生日でした。
後日プレゼントを渡しました。



手作りおやつ

フルーチェを作りました。
牛乳をいれて混ぜて頂
き、笑顔で楽しい時間
になりました。



グループホームひまわり苑上北



きれいだな〜

紅葉ドライブ

七戸町にある家族旅行村へ
紅葉ドライブに出掛けまし
た。色づいた木や落ち葉を
見て皆様の会話も弾んでお
りました。



手作りおやつ

〜カボチャプリン〜



どうかしら



おいしいわ



編集後記

鮮やかな紅葉の季節となり、朝夕の寒気が身
にしみるようになりました。
グループホームでは、皆様元気に紅葉狩りに
出掛けたり、おやつ作りを楽しんで頂いたり
と過ごしました。寒さに負けず心まで温まるそん
な毎日を過ごして頂きたいですね。

広報担当 瀬川・新山

行事予定

- 12月 ・お誕生日会
・クリスマス会
・もちつき会

☆月に一度おやつ作りを
実施しています。



ひまわり苑の畑で収穫したカボ
チャでカボチャプリンを作りました。
皆様にはプリンを容器に入れ
る作業をして頂きました。又、ハ
ロウィン🎃の仮装をして頂き、に
ぎやかな時間となったようです。

