

社会福祉法人 東北赤松福祉会

# ほふら たいよう

だより



## ほふら保育園 (P2)

★お盆まつり★お泊り保育★魚つり会

## テイサービスセンターほふら (P3)

★ミニ運動会★買物外出★七夕会等

## グループホームほふら (P4)

★流しぞうめん★日光浴★ドライブ

## 在宅介護支援センターほふら

## 居宅介護支援事業所ほふら (P5)

★体力づくり教室★認知症予防教室等

## ケアフラザひばの里 (P6)

★釣りほり体験★そば打ち会★ドライブ



8月5日、恒例のおぼんまつりを行いました。園児の軽快なマーチングが始まり、屋台、安是社中の三味線や東翔太鼓、園児のみこしやカラオケなど盛りだくさんの内容で、それぞれ皆さん楽しまれました。

最後には大型花火もあり、みんなが一体となった笑顔と活気に満ちたおまつりとなりました。



## おぼんまつり



(担当 荒井)

## お泊まり保育

7月18日さくら組5歳児が、お泊まり保育をしました。

お母さんから離れる淋しさもあつたようですが、みんなで魚釣りや花火を楽しみ、夜も泣かずに入眠し、朝を迎えることが出来ました。

(担当 吹越)

## 魚つり会



7月24日卒園児1・2年生28名が参加して、大きく育ったニジマスが餌に食いつくのを待って、上手に釣りあげていました。焼きたてのニジマスと豚汁を美味しく頂き、みんなとても満足気でした。

(担当 高木)

## 親子バス遠足



6月30日に南部町名川へさくらんぼ狩りに行ってきました。

心配されていた雨も上がり、農園では赤く色づいたさくらんぼをほおぼり、子ども達は大喜びで収穫していました。

(担当 柴崎)



## おはなしポプラシアター

5月22日、図書館から3名のお話しボランティアが来園し、絵本や紙芝居の読み聞かせをしてくれました。

子ども達は目を丸くしてお話を聞いたり、手遊びをしたりして楽しいひとときを過ごしました。

(担当 中村)

## ミニ運動会



『走らずにゆつくり歩く運動会』をテーマに、デイサービスにてミニ運動会が開催されました。各チーム一丸となって優勝目指して頑張りました。応援グッズを片手に「ほれ、がんばれーほれ、がんばれー」と、大声援を送ったりしてとても楽しませていただきました。どの競技でも、普段なかなか見る事のない笑顔を見せて下さいました。終了後には、手作りの金メダル銀メダルを胸にかけ、「ぽぷらの運動会おもしろかったじゃあ」と話され、職員の見守りのもと、大爆笑の記念撮影となりました。



## 買い物外出

普段は月に何度かユニバース上北店などに買い物外出として出かけています。店内では様々な品物を見て、思い思いの買い物をされ楽しんでます。



肉っこもいいなあ

## マッサージ

デイサービスでは、希望により様々なマッサージ機の使用や、整骨院の先生による手もみのマッサージを施行しています。皆さん心身共にリフレッシュされている様子で、「楽になっただじや〜」と気持ち良さそうに顔をさげられています。



## 七夕会



年に一度、7月7日に天の川に架かる橋の上で牽牛と織女が会えるという七夕…。この日に願い事をする、願いが叶うと言われていました。デイサービスでは、

7月2日から7日までの一週間七夕会を行いました。短冊に願い事を書いていただき、皆さんで作った笹飾りを大きな笹竹に飾りました。昼食には「七夕そうめん」、おやつには「星型ゼリー」といったメニューで七夕を楽しみました。最後には、「願いが叶いますように」と皆さんで飾った笹飾りの前で記念撮影をしました。



さあ〜書くどお〜!





## 流しそうめん

6月24日、雲ひとつ無い晴天のなかグループホーム玄関前で流しそうめんを行いました。朝から利用者様と天ぷらを揚げ、麺を茹でて準備をしました。

いよいよ流しそうめんの開始です。始めの方こそ、流れてくるそうめんやトマトを前に「むずかしいなあ」などの声が聞かれましたが、徐々にコツを掴んでくると流すそうめんが間に合わない程たくさん召し上がっていました。

利用者様より「もうお腹いっぱい」「とても美味しいね」と満足した声が聞かれ、笑顔あふれる楽しい一日を過ごされていました。



## お盆祭り

8月5日、ポプラお盆祭りがありました。久しぶりに浴衣に着替え、化粧をし家族の皆様と一緒に参加しました。

盆踊りでは、地元の方々とナニヤドヤラを踊り、参加賞を頂くと喜んでいました。

遅くまで園児の遊戯を見ながら、屋台の焼きそばや焼き鳥を召し上がり、祭りを楽しみました。

## お盆祭り



## ドライブ

上北の小川原湖キャンプ場へドライブに行きました。利用者様は「大きい湖だ」と会話も盛り上がり、お餅やアイスも召し上がりました。

帰りには道の駅で、ご自分で選んだお餅やアイスも召し上がりました。



## 日光浴

この時期の中庭は、利用者様が植えた花が満開になっています。晴れた日は、花の手入れをしたり、お茶を飲みながらのんびりと日光浴を楽しめます。



美須々地区

体力づくり教室



5月18日(金)  
美須々地区生涯学習センターにて

舟ヶ沢地区

認知症予防教室



6月13日(水)  
舟ヶ沢地区生涯学習センターにて

寒水地区

体力づくり教室



7月20日(金)  
寒水地区生涯学習センターにて



教室のご紹介

教室開催におきましては各地区の皆様よりご協力頂き、ありがとうございます。  
おかげさまで参加された皆様より「楽しかった、次の教室も楽しみにしているよ!」との嬉しいお言葉を頂き、職員一同今後もパワーアップして頑張ります。



甲地地区

認知症予防教室



5月22日(火)  
北農村環境改善センターにて

水嶺地区

体力づくり教室



6月26日(火)  
水嶺地区等生涯学習センターにて

淋代地区

認知症予防教室



7月17日(火)  
数牛生活改善センターにて

24時間電話受付し、専門相談員が対応しております。  
\*尚、個人情報保護法にもとづき、相談頂きました内容等については守秘義務によりご本人様及びご家族様の同意をいただいた上で東北町役場及び関係機関へ連絡をいたしております。  
担当 甲田・久保田・甲地

- 【相談受付】
- ① 来所による相談
  - ② 電話による相談
  - ③ 訪問による相談 など

福祉用具の紹介や介護申請手続きについての相談など、地域の皆様の心配事や介護・福祉サービスなどの疑問にお答えしておりますので、お気軽にご連絡下さい。

介護・福祉相談

「在宅介護支援センター ぼぶら」では、東北町の委託により、介護及び福祉についての介護・福祉相談(無料)を行っております。



## 釣堀り体験



5月29日(火)

野辺地町にある「フィッシングパークのへじ」に釣りに行ってきました。参加した方には初めての人もいましたが、楽しそうに釣りを体験されていました。自分で釣ったニジマス・ヤマメを各自宅に持ち帰り、夕食にご家族と召し上がったと教えてくれました。



## そば打ち会

7月17日(火)

講師に甲地よし系様をお招きして、そば打ち体験をしました。皆で粉からこね伸ばし、そばを作りました。ホールに響くのし棒の音を聞き「懐かしいな」「昔、こうやって作ったな」と伝統的なそば打ちを満喫されました。出来上がったそばは、温かいおそばにして昼食として頂きました。「やっぱ、手作りのそばは美味しい」と舌鼓を打ちながら召し上がっていました。



## ドライブ

一満開



七戸町のつつじ祭りを見に行きました。天気も良く、天王神社にも行きお参りしてきました。

横浜町にあるドライブインにて、記念撮影をしました。



ハイチーズ!

敬礼!!



天間中央公園まで出掛けました。飛行機の前で敬礼です。今度はみよこ祭りに来たいですね!

ダチヨウを初めて近くで見ました。とても大きくて、ビックリしました。



大きくてビックリ